

Stappenplan voor de kleinschalige thuiesteelt van cannabis

Stap 1. Ga in gesprek met je (huis)arts.

Besprek altijd het gebruik van medicinale cannabis met je huisarts. Ben je onder behandeling bij een BIG-geregistreeerde zorgverlener? Dan is hij/ zij ook een mogelijke gesprekspartner.

Advies: Leg rustig je situatie uit. Vertel beknopt je ziektegeschiedenis en welke reguliere medicatie je daarvoor (hebt) gebruikt. Leg uit waarom je cannabis wil gebruiken. Medicinale cannabis is bij de apotheek verkrijgbaar: <https://www.transvaalapotheek.nl/cannabis-olie> . Wil je liever zelf kweken, leg dan uit waarom. Neem het formulier ‘gebruikersverklaring medicinale cannabis’ mee dat te vinden is in de bijlage, vul het in en laat het ondertekenen. Mocht de (huis)arts nog vragen hebben over medicinale cannabis, kan hij/zij terecht bij het Bureau Medicinale Cannabis: <https://www.cannabisbureau.nl>.

Stap 2. Kies je soort(en) cannabis.

De werking van cannabis is niet eenduidig en persoonsafhankelijk. Dat betekent dat de ene persoon met een bepaalde aandoening misschien een andere samenstelling cannabis nodig heeft dan een ander. Ook de toedieningsvorm is van belang voor de werking van cannabis (olie/ verdampen/ thee, et cetera).

Advies: Laat je goed voorlichten. Probeer verschillende soorten en toedieningsvormen uit. Vraag naar de herkomst van het product.

Stap 3. Kies je kweekmethode.

Er zijn verschillende manieren van kweken. Er is veel keuze in het aan te schaffen materiaal, het soort zaad, het soort en de hoeveelheid voeding, het in te stellen wattage van de lampen, et cetera. Waar je voor kiest is persoonlijk en budgetafhankelijk.

Advies: Laat je goed voorlichten over de mogelijkheden. En houd vervolgens een kweeklogboek bij met daarbij een beschrijving van het kweekproces en van de hoeveelheid oogst.

Stap 4. Houd je aan de regels.

Het maakt niet uit of het om een stekje gaat of een boom van 3 meter: kweek maximaal vijf planten. Kweek alleen voor eigen gebruik en laat de planten niet verzorgen door minderjarigen.

Stap 5. Kweek veilig.

Schaf CE-gecertificeerde kweekartikelen aan, dan weet je zeker dat je aan de Europese veiligheidsnorm voldoet. Bijvoorbeeld <https://www.plantarium.nu/complete-cannabis-kweekset>. Koop lampen van maximaal 800 watt. Zorg dat deze artikelen op een randaarde stopcontact zijn aangesloten. Betaal de rekeningen bij het energiebedrijf. Laat de kweekinstallatie keuren door een erkend installatiebedrijf, bijvoorbeeld via <https://www.sterkin.nl>. Met een keuring kan de veiligheid van de woning worden aangetoond en de woning worden verzekerd.

Advies: Laat de kweekartikelen elk jaar opnieuw keuren. Schaf ook een rookmelder en brandblusser aan.

Stap 6. Bij huur: neem contact op met de woningbouwvereniging.

De meeste woningbouwverenigingen hebben in hun contract staan dat het kweken van cannabis voor huurders verboden is. Het leidt altijd tot het ontbinden van het huurcontract.

Advies: Voer een open en verkennend gesprek met de woningbouwvereniging over de (on)mogelijkheden van het kweken van een eigen medicijn. Een gesprek draagt hoe dan ook bij aan de normalisering van cannabis. Als de verhuurder desondanks niet akkoord gaat, ga dan niet thuis telen.

Stap 7. Voorgesprek bij de gemeente: als we aan deze voorwaarden voldoen, kunnen jullie akkoord gaan?

Ga in gesprek met een raadslid of ambtenaar veiligheid van je eigen gemeente. Tast samen af wat de mogelijkheden en knelpunten zijn. Geef aan dat de burgemeester kan afzien van zijn bestuursrechtelijke bevoegdheid tot woningsluiting. Zet samen medicinale cannabis op de gemeentelijke agenda.

Stap 8. Afspraken over controle thuisweek en handhaving van de gemeente

Wanneer akkoord is bereikt over mogelijkheid van de medicinale thuisweek is het van belang afspraken te maken over de handhaving en controle door de gemeente.

Advies: De handhaving zou kunnen volstaan met het ‘tellen tot vijf’. Bij het aantreffen van tussen de een en vijf planten zou verdere controle overbodig moeten zijn. Vanwege de privacy van de patiënten geeft het de voorkeur dat niet de politie maar afdeling handhaving de controles doet, bij voorkeur niet al te zichtbaar.

Bijlage: gebruikersverklaring medicinale cannabis, in te vullen samen met de arts.

Naam gebruiker medicinale cannabis:.....

.....

Geboortedatum:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Woonplaats:.....

Verklaart cannabis te gebruiken/ te kweken voor mediceaal gebruik.

Voor de volgende aandoeningen:.....

.....

Soort cannabis:.....

.....

Toepassingsvorm:.....

Hoeveelheid:.....

Datum:

Handtekening:

De BIG-geregistreeerde zorgverlener geeft aan deze verklaring te hebben gezien.

Naam:.....

Plaats:.....

BIG-nummer:.....

Datum:

Handtekening: